

Drømmegruppe

Efterår 2015

Gå på opdagelse i dig selv og dit liv via dine drømme

5 torsdag aftener eller fredag formiddage

Afhængigt af gruppens muligheder, mødes vi torsdag aftener kl. 18.30-21.30 eller fredag formiddage kl. 9.00-12.00.

Vi mødes med cirka en måneds interval. Første gang **torsdag d. 20. august/fredag d. 21. august**. De øvrige mødegange aftales ved opstart.

Gruppen og arbejdet:

I en gruppe på 4 - 5 personer arbejder vi med jeres drømme. Vi undersøger i fællesskab mulige betydninger. Jeg guider og faciliterer processen, og du får plads og rum til at se dine drømme fra forskellige perspektiver.

Gennem arbejdet med drømme kan du få ny indsigt i dit liv og nye vinkler på dig selv. Dine udviklingsprocesser understøttes. Og processen styrkes af, at du deler med og spejles af andre i en gruppe.

Sted:

Vi mødes i mine lokaler på Oddervej i Højbjerg.

Pris:

1.250,00 kr. for 5 mødegange.

Om mig:

Jeg er 4. års psykoterapeut-studerende på ID Academy i Silkeborg. Her har jeg haft særligt fokus på drømmearbejdet. Jeg faciliterede i foråret 2015 en drømmegruppe.

Derudover har jeg deltaget i et drømmekursus ved ID-underviser og psykoterapeut Anni Ingrid Olesen og går selv i en drømmegruppe ved dybdepsykolog Lars Søndergaard.

Interesseret?

Så kontakt:

Anne Charlotte Petersen

6019 1649

kontakt@essents.dk

